

**NeuroSonanz**

Die Empathie-Schule

für Menschlichkeit, Mitgefühl und Miteinander

**Herzlich Willkommen  
zur Einführung in die  
Empathie-Schule NeuroSonanz®  
Teil 3**

## **Im Zusammenhang mit den 4 Empathie-Säulen:**

**Wir bestimmen bewusst oder unbewusst in unserem Gehirn den „Rahmen“, in den wir die Signale von außen einsortieren und dann die Signale bewerten.**

1. Säule: Verständnis für sich selbst

**Wir verstehen: Unser „Rahmen“ sind unsere bisherigen Erfahrungen, die in der Gegenwart bewusst oder unbewusst präsent sind.**

2. Säule: Resonanz

**Der „Rahmen“ entsteht durch Resonanz zu einem anderen Menschen oder durch Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Sache.**

3. Säule: Verständnis für den anderen

**Wir verstehen: Jeder andere Mensch bestimmt ebenso wie wir den Rahmen in seinem Gehirn, in welchen er Signale von außen einsortiert (Rahmen durch eigene Erfahrungen oder durch Resonanz zum anderen).**

4. Säule: Liebevollen Umgang mit dem Verständnis und der Resonanz

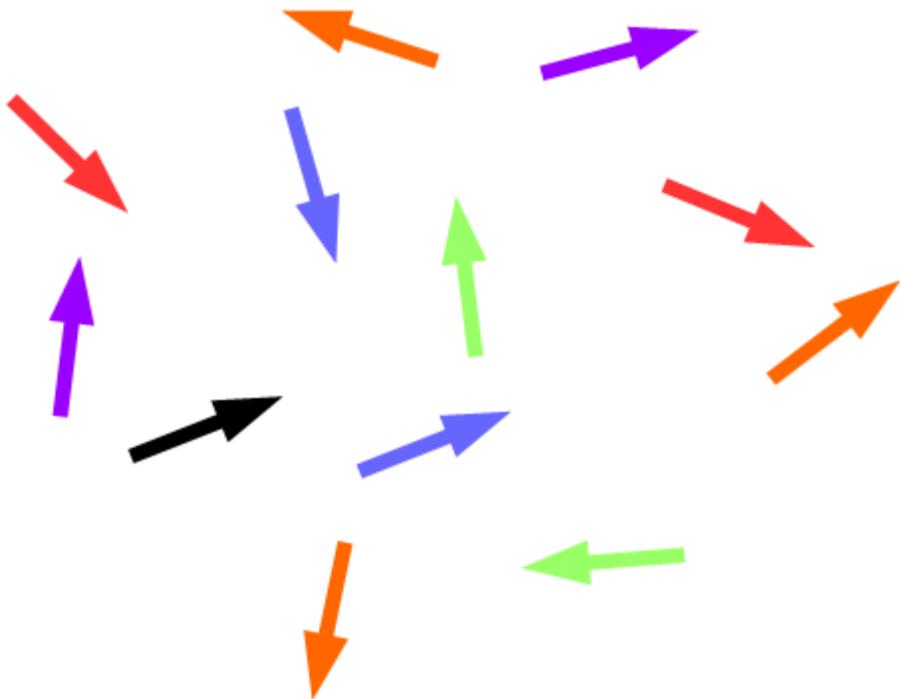
**Wir haben die Möglichkeit, unseren Gehirn-Rahmen besonders liebevoll zu gestalten, indem wir uns so oft wie möglich auf liebevolle Menschen, liebevolle Gedanken und eine liebevolle innere Haltung konzentrieren.**

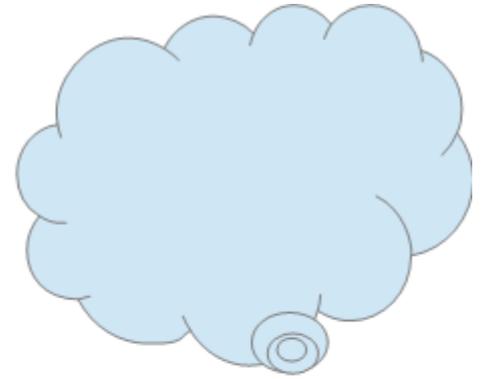
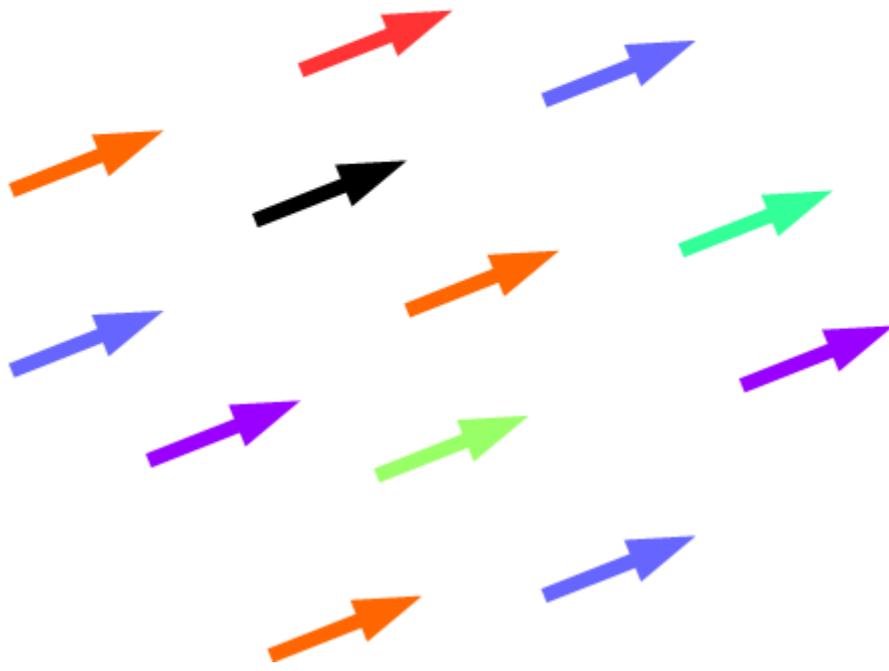
NeuroSonanz

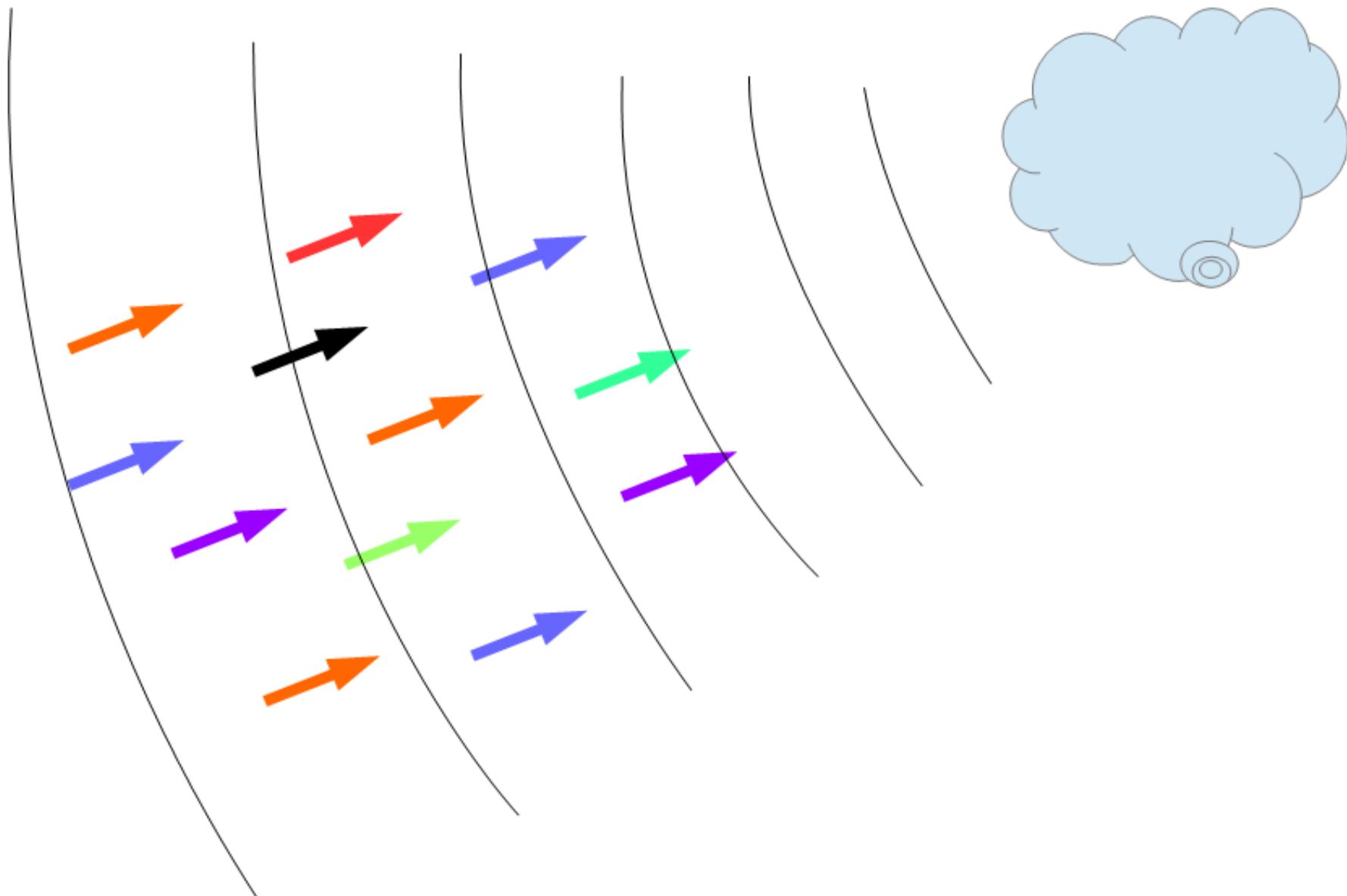
Die Empathie-Schule

für Menschlichkeit, Mitgefühl und Miteinander

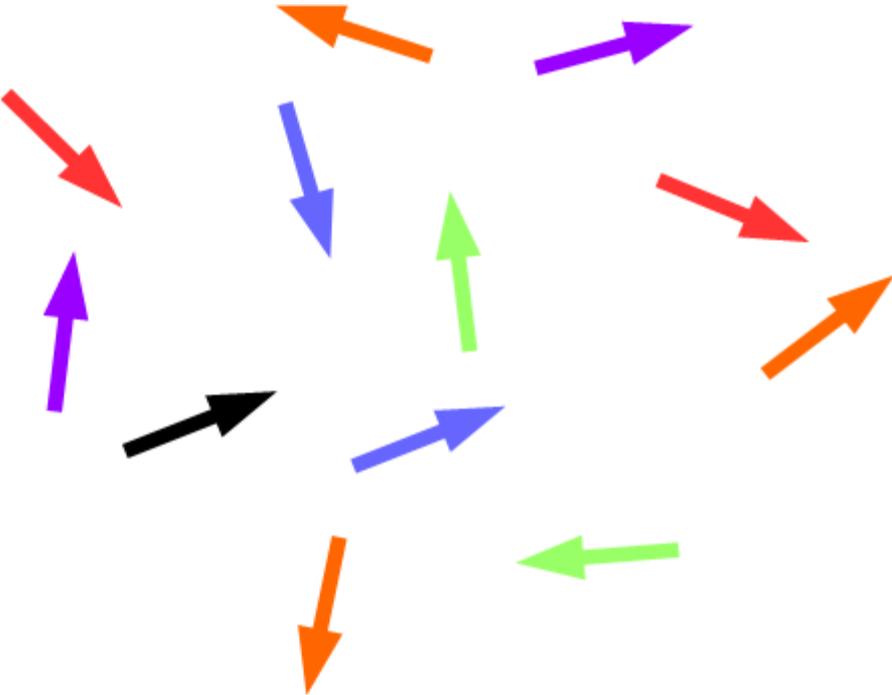
**Die „Resonierende Empfindung“**





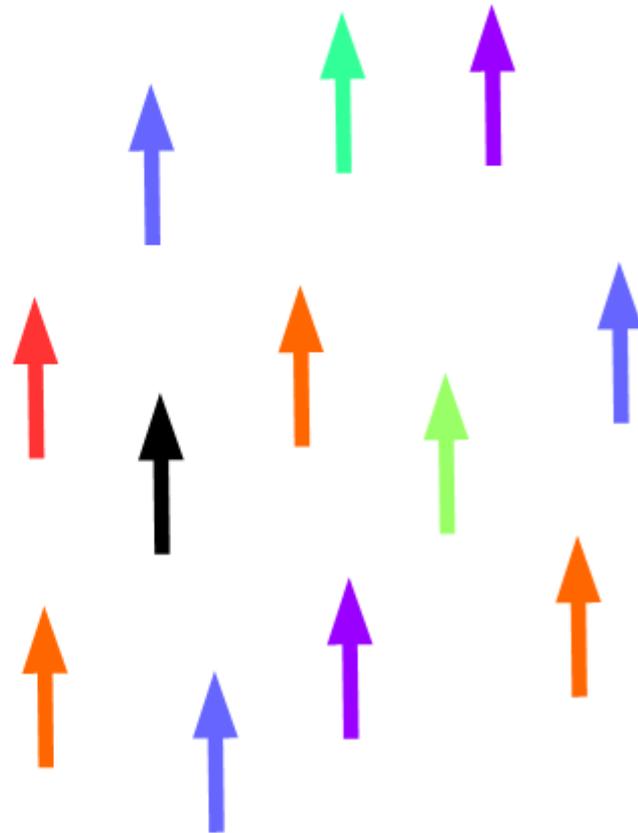


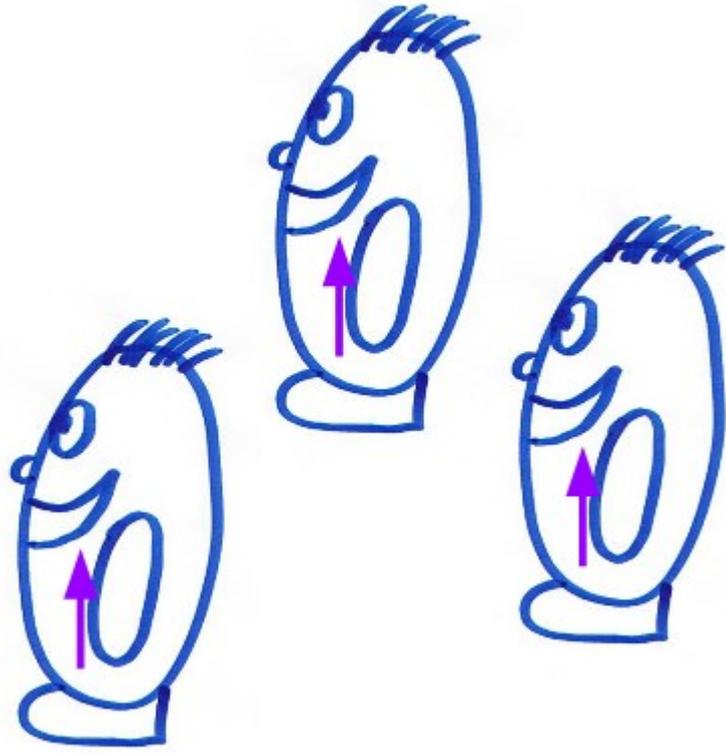
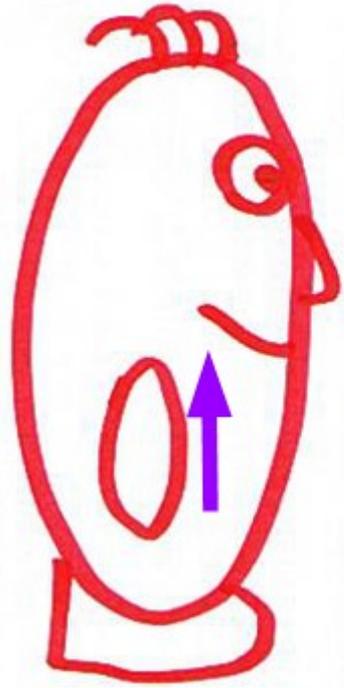
Chaos

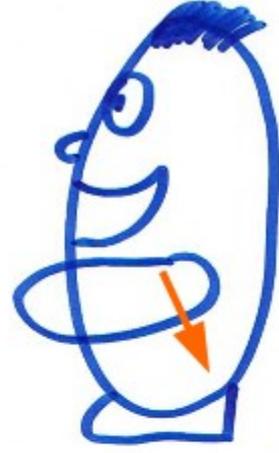
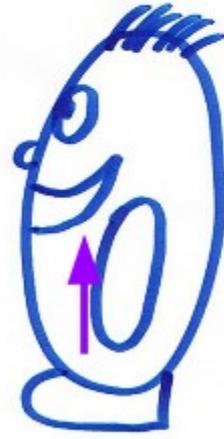
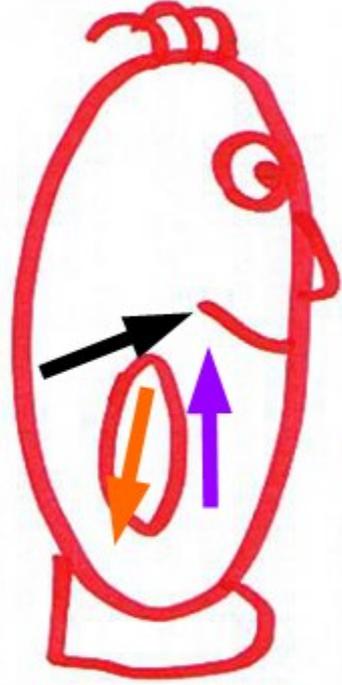


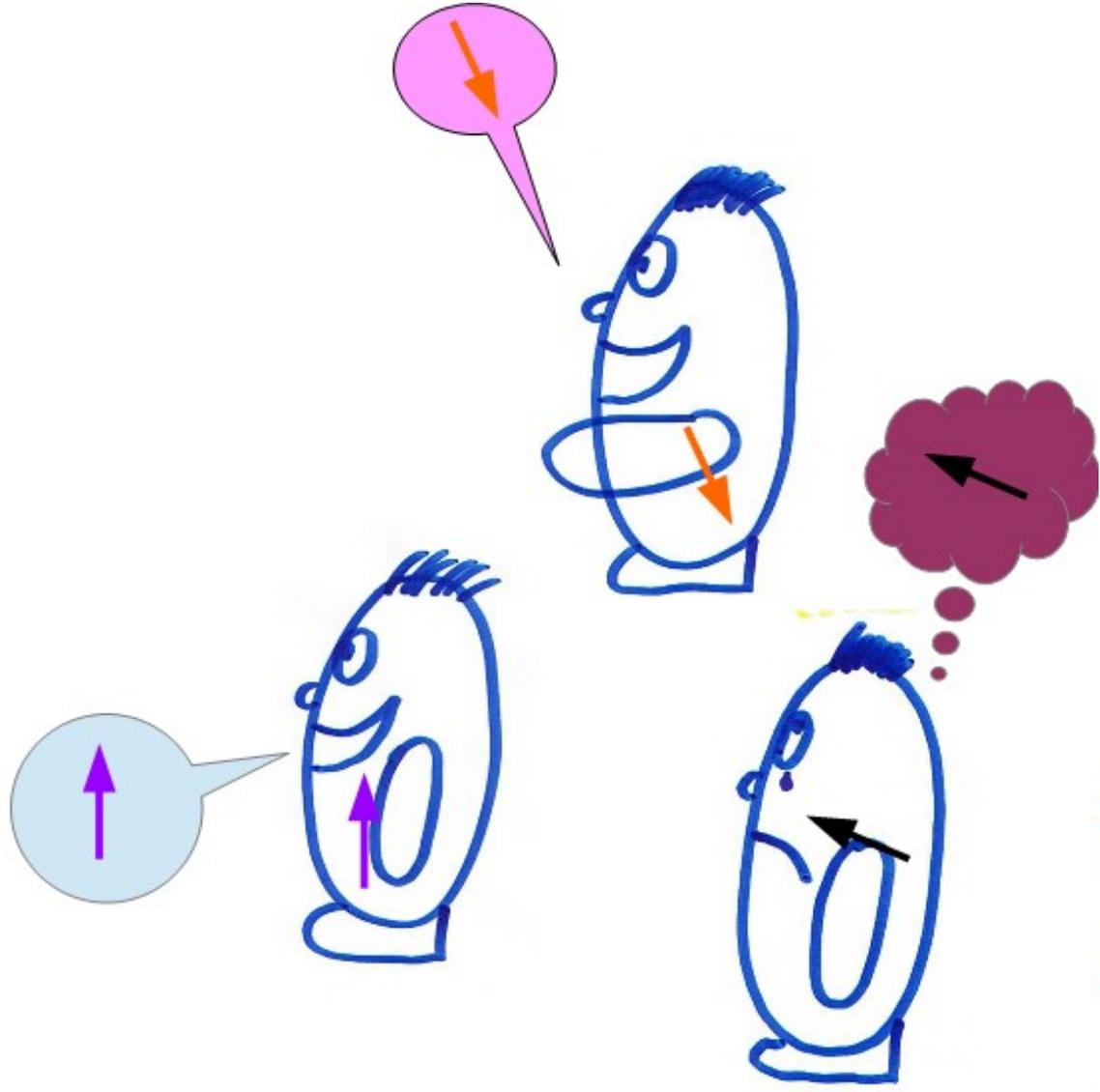
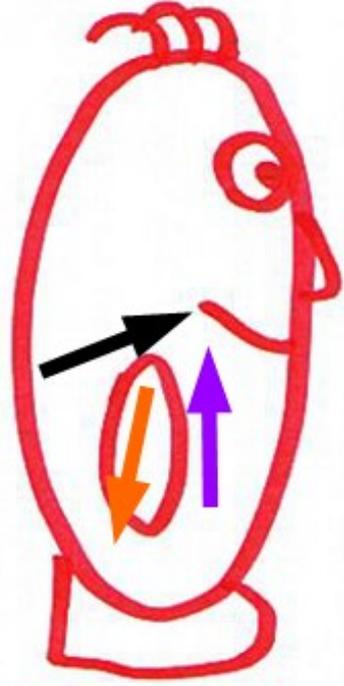
ZIEL

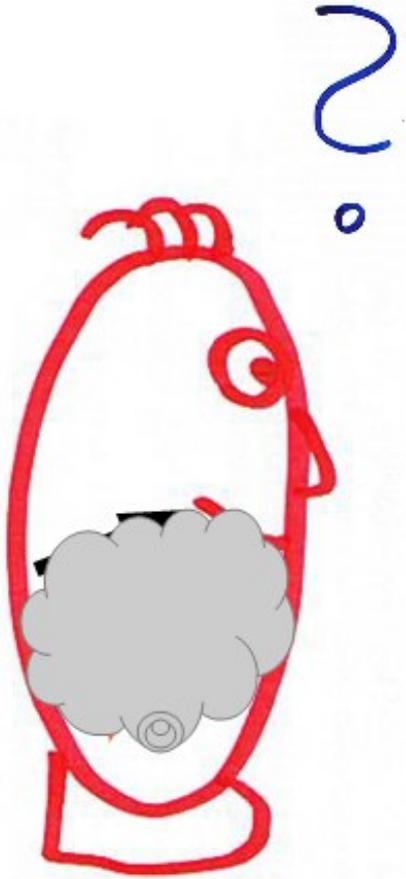
Resonanz-  
Phänomen



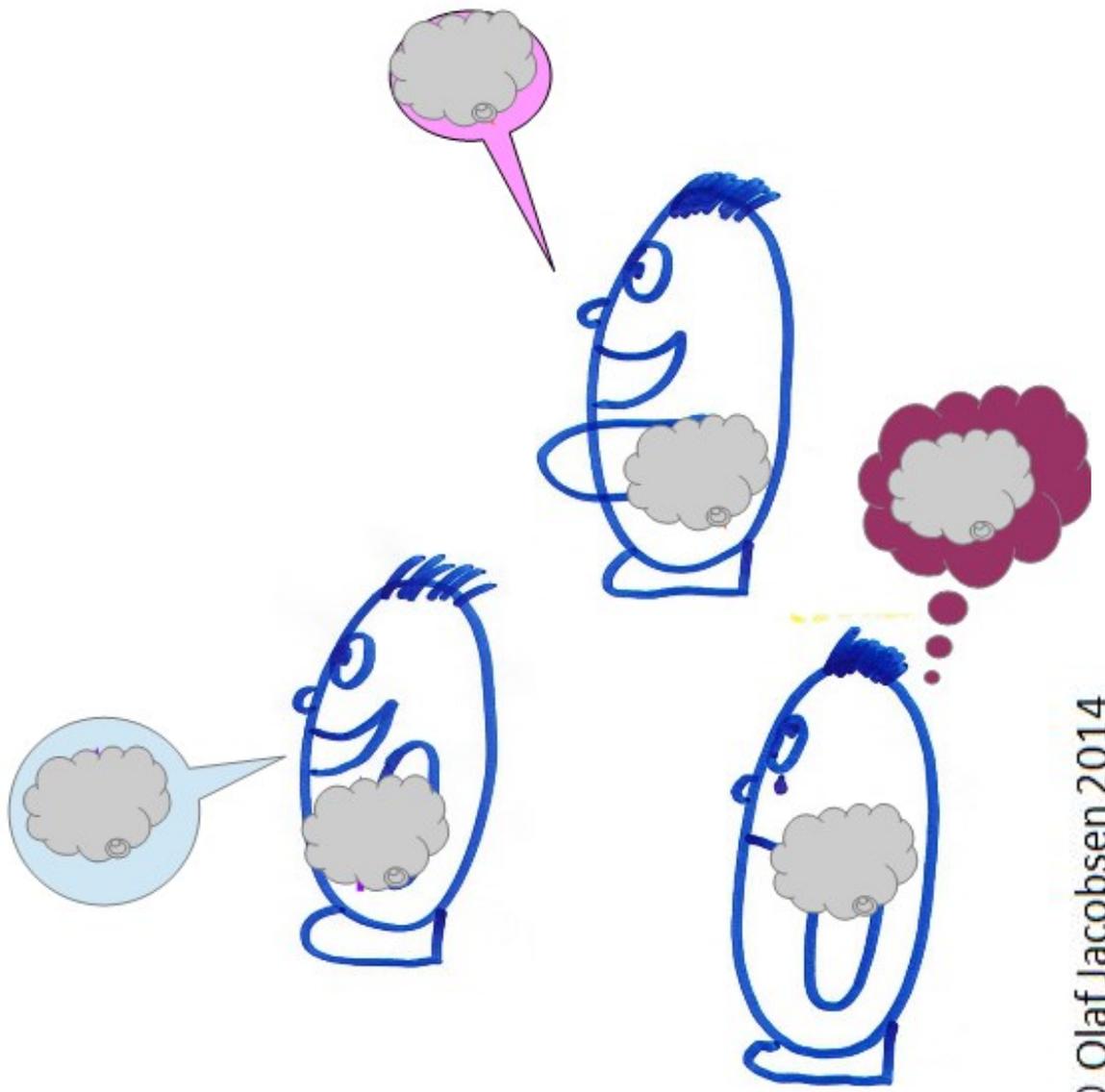




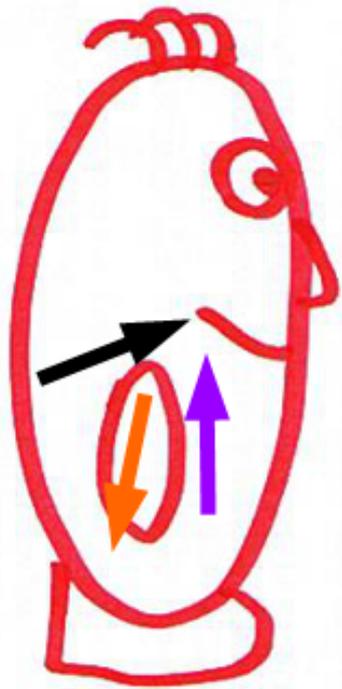




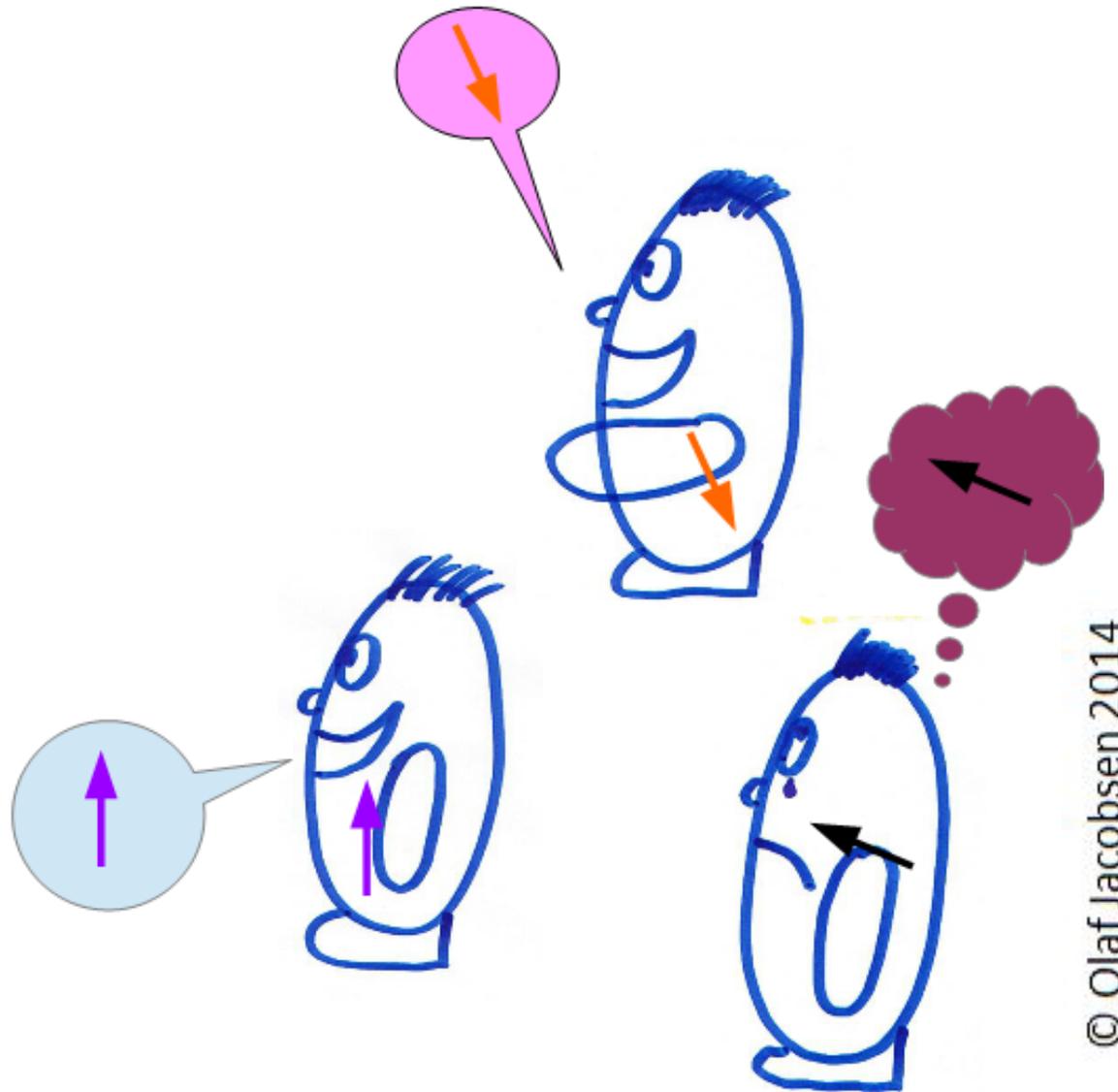
Schutz / Angst / Grenze



# Gegenseitige Hierarchie



Ich bin offen für alles,  
was mir gezeigt wird,  
und lerne daraus!  
Alles gehört dazu!



Wir stehen dir komplett zur Verfügung!

# NeuroSonanz

## Die Empathie-Schule

für Menschlichkeit, Mitgefühl und Miteinander

### **Ausblick auf Teil 4: Einführung in das NeuroSonanz-Modell:**

**„Acht innere Rahmen©“**



Auf alles  
übertragbar!