

NeuroSonanz

Die Empathie-Schule

für Menschlichkeit, Mitgefühl und Miteinander

**Herzlich Willkommen
zur Einführung in die
Empathie-Schule NeuroSonanz®
Teil 4**

NeuroSonanz

Die Empathie-Schule

für Menschlichkeit, Mitgefühl und Miteinander

Einführung in das NeuroSonanz-Modell:

„Acht innere Rahmen©“



Welche innere Haltung habe ich gerade?

NeuroSonanz-Modell: Acht innere Rahmen©

Innerer Rahmen Nr. 1a: Vollkommene
Integration



NeuroSonanz-Modell: Acht innere Rahmen[©]

Innerer Rahmen Nr. 1b: Vollkommene Integration
+ Schmerz



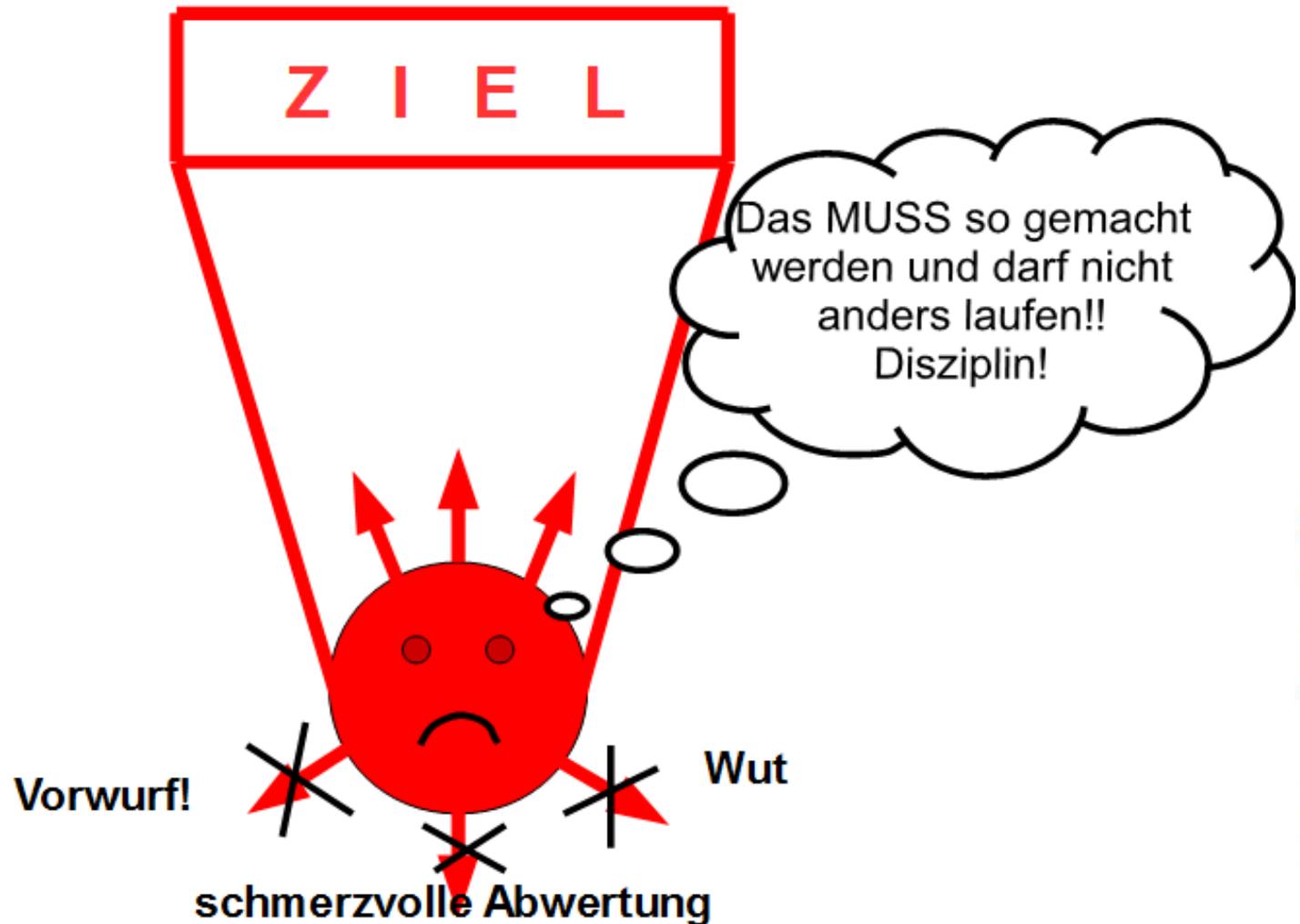
NeuroSonanz-Modell: Acht innere Rahmen®

Innerer Rahmen Nr. 2a: Ziel und Wertung

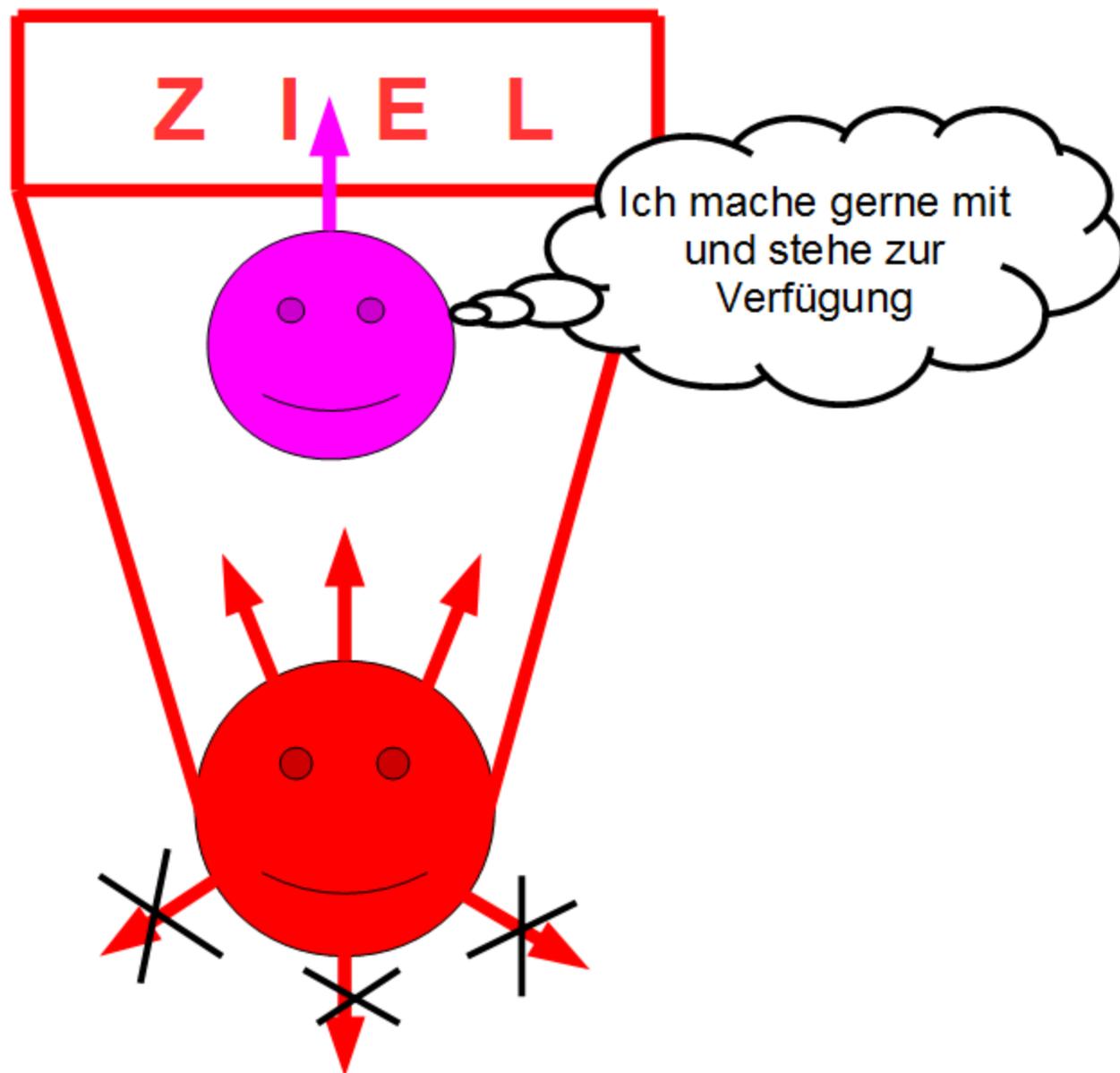


NeuroSonanz-Modell: Acht innere Rahmen©

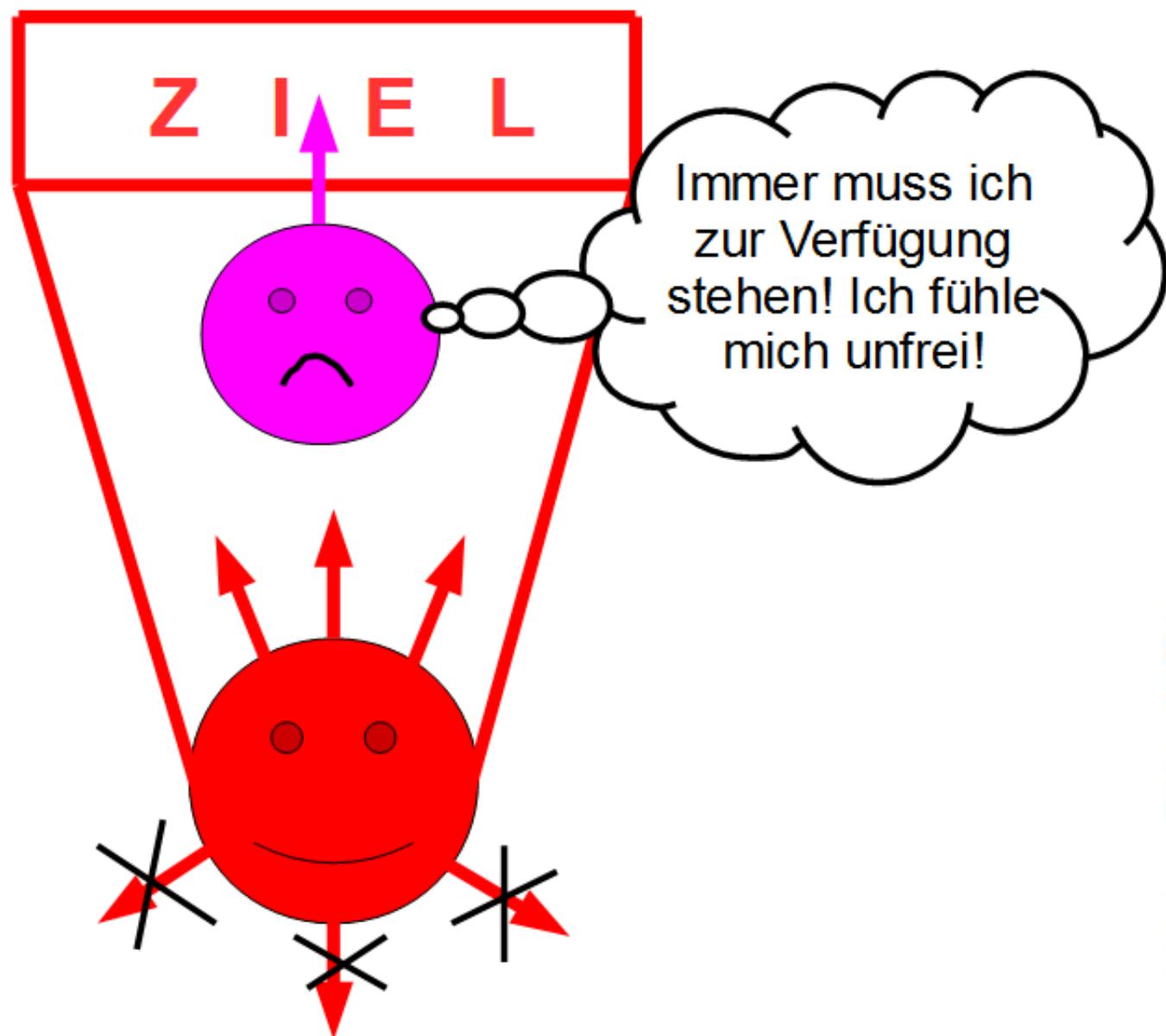
Innerer Rahmen Nr. 2b: Ziel/Wertung + Schmerz



Innerer Rahmen Nr. 3a: Mitmachen



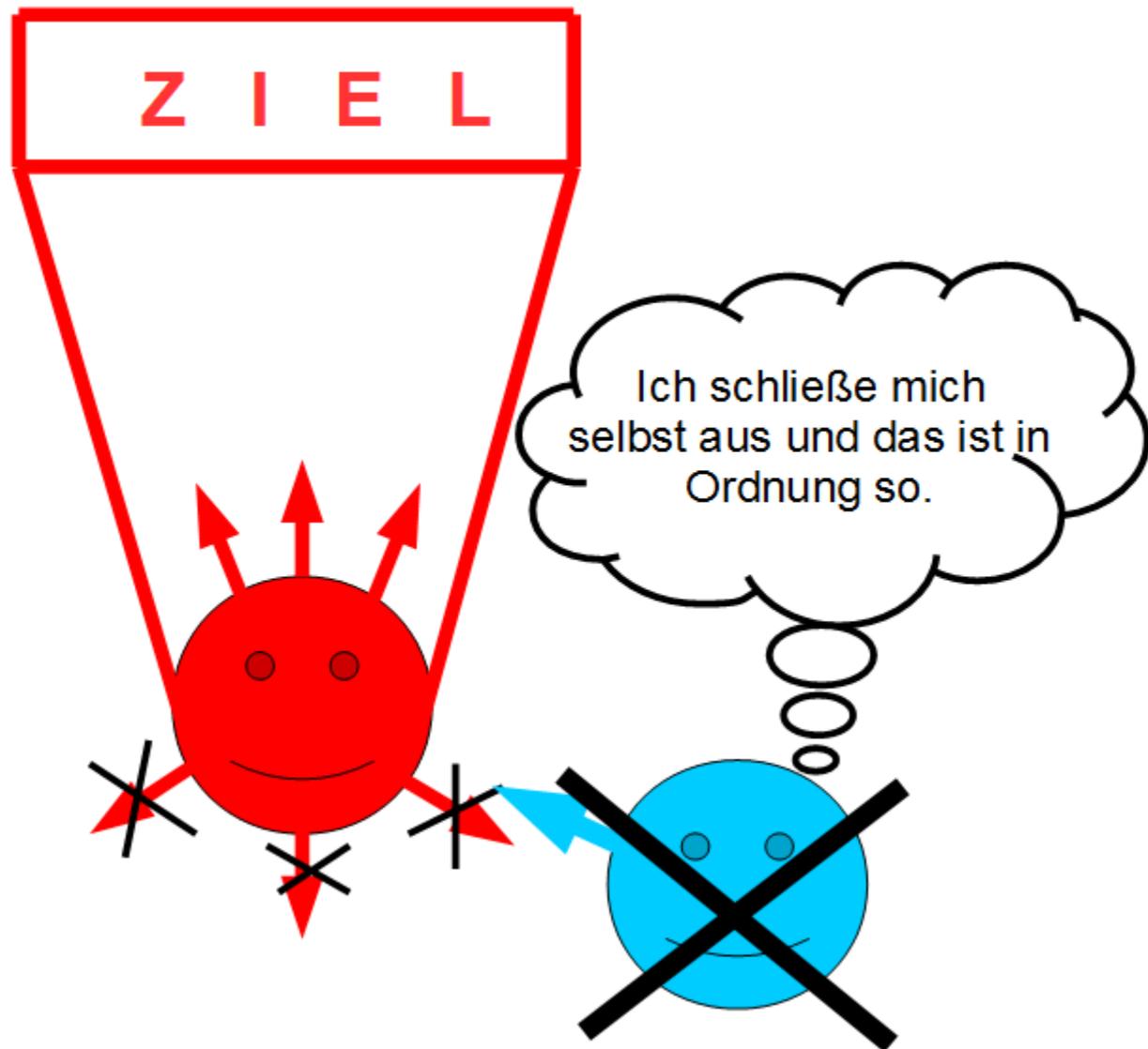
Innerer Rahmen Nr. 3b: Mitmachen + Schmerz



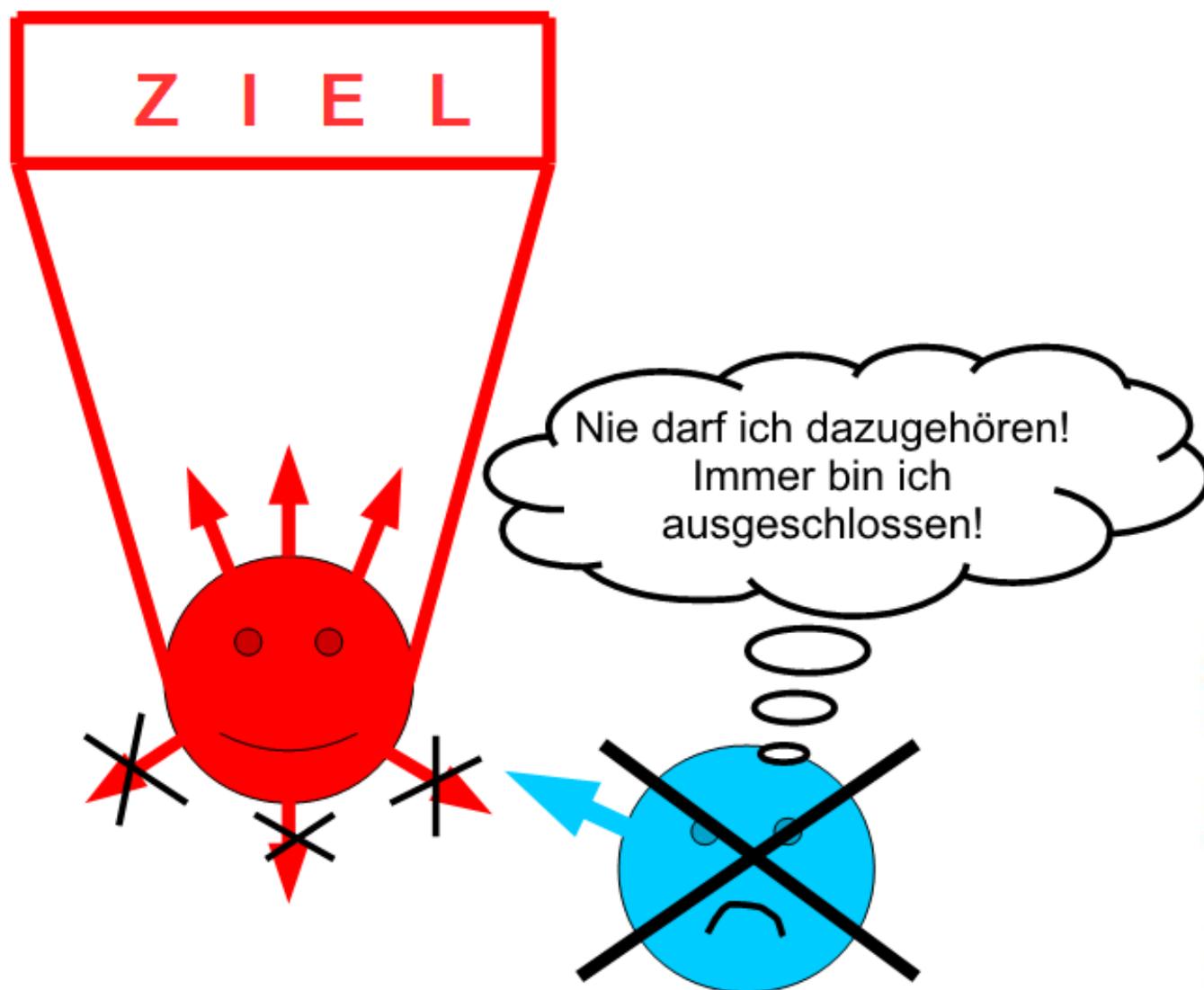
Innerer Rahmen Nr. 4a: Nicht-Mitmachen



Innerer Rahmen Nr. 4a: Nicht-Mitmachen



Innerer Rahmen Nr. 4b: Nicht-Mitmachen + Schmerz



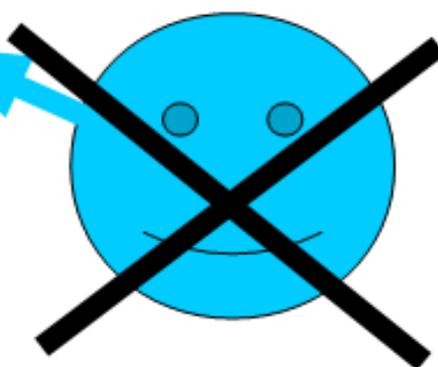
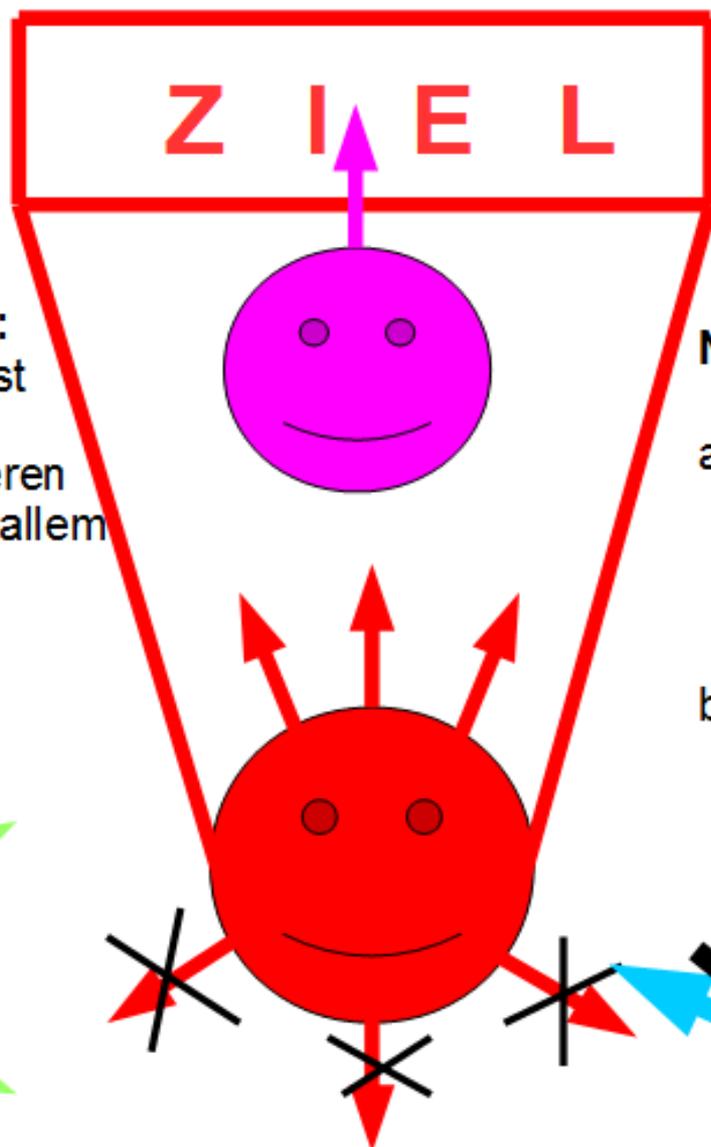
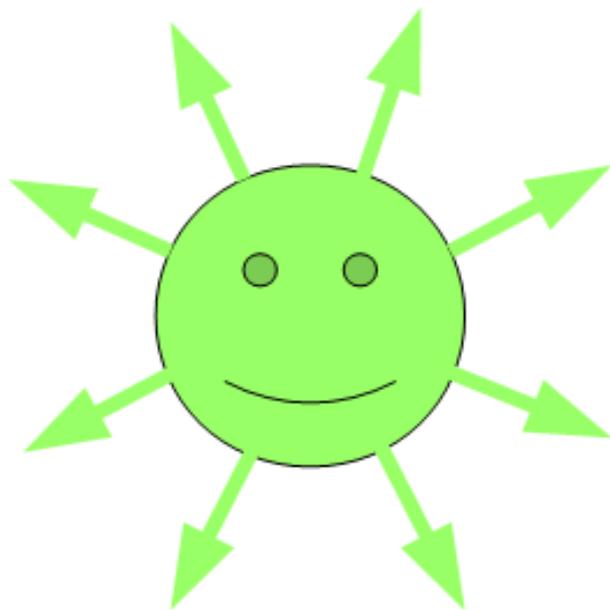
NeuroSonanz-Modell: Acht innere Rahmen©

Vier Säulen der Empathie:

1. Verständnis für sich selbst
2. Resonanz zum anderen
3. Verständnis für den anderen
4. Liebevollen Umgang mit allem

Nutzung dieses Modells:

- a) **Barometer** zur eigenen Problemerkennung oder zur Wahrnehmung der Probleme im Umfeld.
- b) **Trainingsziel**



NeuroSonanz-Angebot:

1. Die vier Empathie-Säulen ausbauen und *immer öfter* auf die Frage: „War es stimmig, was ich gefühlt / gedacht / gesagt / gemacht habe?“ von den entsprechenden Jurys die Antwort „Ja“ erhalten.
Dabei spielen unsere resonierenden Empfindungen eine große Rolle.
2. Beim NeuroSonanz-Modell „Acht innere Rahmen“ *immer öfter* in allen möglichen und unmöglichen Situationen innerlich vier lächelnde Smileys wahrnehmen und fühlen können (sowohl als Barometer als auch als Trainingsziel).

Alle weiteren Angebote der Empathie-Schule NeuroSonanz unterstützen diese beiden Richtungen, damit die „Kunst der Empathie“ immer weiter ausgebaut und verfeinert werden kann.

Ein fließender Wachstumsprozess der Freude am Gemeinwohl.

NeuroSonanz

Die Empathie-Schule

für Menschlichkeit, Mitgefühl und Miteinander

Ausblick auf das Modul 1:

„... und auch das gehört dazu!“

